

## Freundliche Unterstützungsdienste



Bei den „Freundlichen Unterstützungsdiensten“ der Lebenshilfe Ostallgäu (kurz FUND genannt), arbeiten mittlerweile über 100 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Motto heißt: „Beim FUND werden Sie fündig“.

Regelmäßig werden die MitarbeiterInnen zum Team eingeladen, um sich auszutauschen und fortzubilden. Beim letzten Treffen (siehe Foto) ging es schwerpunktmäßig um den Assistenzdienst (siehe eigener Artikel). Daneben berichteten Mitarbeiter über verschiedene Aktivitäten wie z.B. die aktive Reitgruppe in Obergünzburg.

Der FUND bietet Freizeit- und Assistenzangebote sowie Betreuungen zur Entlastung von Familien an. Fragen Sie einfach unverbindlich nach.

### Das alles bietet Ihnen unsere OBA an:

- **Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsmaßnahmen**
- **Beratung**
- **Gruppenangebote und offene Treffs**
- **Assistenzdienst**
- **Familienentlastender Dienst**
- **Ambulant begleitetes Wohnen**
- **Schulung von ehrenamtlichen Mitarbeitern**
- **Integrationshilfen**
- **Bildungsangebote**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

Wir arbeiten im ganzen Ostallgäu und in der Stadt Kaufbeuren!  
Bitte wenden Sie sich an eine der nebenstehenden Adressen, wenn sie eines der Angebote in Anspruch nehmen möchten.

## Reise nach Paris



Tolle Tage hatte eine kleine Reisegruppe des Freizeitclubs in Paris. Von einem kleinen Hotel aus erkundeten die Teilnehmer in eigener Regie die Stadt. Alle waren begeistert. Und so wird bereits diskutiert, wohin die nächste Städdefahrt gehen soll...

### Kath.-Evang. Sozialstation

Espachstr. 16, 87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 9522-10, Frau Teodorovic  
Mail: c.teodorovic@sozialstation-kaufbeuren.de  
Internet: www.sozialstation-kaufbeuren.de

### Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstr.2, 87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 9669-34, Frau Dantinger, Frau Welz  
Mail: dantinger@kvostallgaeu.brk.de  
Internet: www.brk-ostallgaeu.de

### Caritasverband Ostallgäu

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 9619-20, Frau Hien  
Mail: ah@caritas-oal.de

### Lebenshilfe Ostallgäu

Am Sonneneck 55, 87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 9003-11, Herr Neumayer  
Mail: offenehilfen@lebenshilfe-ostallgaeu.de  
Internet: www.lebenshilfe-ostallgaeu.de



Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit  
Kaufbeuren-Ostallgäu

# OBA Rundbrief

Nr. 6 / Dezember 2012

*Das gesamte OBA-Team wünscht Ihnen und Ihrer Familie ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, glückliches neues Jahr.*

Bequem von zu Hause bestellen, was Sie lesen, hören oder sehen möchten

### Aktion „Wunschbuch“

„Die rollende Bücherei“ ist ein kostenloser Lieferservice der FreiwilligenAgentur Knotenpunkt in Zusammenarbeit mit der HypoVereinsbank, der Stadtbücherei Kaufbeuren und den Sozialstationen.

#### Der einfache Weg zur Kontaktaufnahme

1. Nehmen Sie ganz unverbindlich Kontakt zu uns auf: Generationenhaus Kaufbeuren: 08341-9080898 (14 bis 17.30 Uhr). Wir informieren Sie, wie einfach Sie in den Genuss der Aktion „Wunschbuch“ kommen.
2. Ehrenamtliche, ausgewählte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HypoVereinsbank Kaufbeuren besuchen Sie kostenfrei und völlig unverbindlich. Sie füllen mit Ihnen zusammen einen Anmeldebogen der Bücherei aus. Durch diese günstige Anmeldung (sechs Euro im Jahr) sind Sie bei der Bücherei bekannt und können ganz einfach Bücher und andere Artikel ausleihen. Beim nächsten Besuch erhalten Sie einen Benutzerausweis der Bücherei und die ersten Bücher oder andere Medien.
3. Nun können Sie den HypoVereinsbank-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern regelmäßig Ihre Wünsche mitteilen, alte Medien abholen lassen und neue bestellen.

#### Was genau kann ich bei der Bücherei ausleihen?

Es stehen folgende Medien zur Verfügung:  
Bücher aller Art wie Romane und Sachbücher, Hörbücher auf CD oder Kassette, Musik-CDs (Klassik, Jazz, Pop, Rock...), DVDs (Filme), Gesellschaftsspiele, E-Books (ab Juli 2012).

#### Wie lange darf ich die Medien (Bücher, CDs, etc.) behalten?

Bücher, Hörbücher und Spiele vier Wochen. DVDs und Musik-CDs zwei Wochen. Längere Leihzeiten sind auf Absprache möglich

#### Wie gebe ich zurück?

Rufen Sie einfach bei der HypoVereinsbank oder im Knotenpunkt an. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter holen die Medien kostenlos bei Ihnen ab.

#### Welche Kosten entstehen?

Es fallen nur die üblichen Ausleihgebühren der Bücherei an. Diese betragen nur sechs Euro für ein Jahr. Die Besuche der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Ihnen sind völlig kostenfrei.

### OBA Rundbrief

Herausgeber:  
Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit Ostallgäu-Kaufbeuren  
V.i.S.d.P.: Wolfgang Neumayer, Am Sonneneck 55, 87600 Kaufbeuren  
Tel: 08341 9003-11, Fax: 08341 9003-42  
Mail: offenehilfen@lebenshilfe-ostallgaeu.de  
www.offenebehindertenarbeit-kf-oal.de

Die OBA wird gefördert durch



## Assistenzdienst

Wie schon im letzten Rundbrief erwähnt, wird unser Assistenzdienst mit dem Kurznamen ADI, nun von der Aktion Mensch gefördert. Adi begleitet Menschen mit Behinderung bei beliebigen Aktivitäten wie z.B. beim Konzertbesuch oder beim Einkaufen. Aber wir unterstützen auch behinderte Menschen, die selbst helfend tätig werden wollen. Wenn sie sich z.B. ehrenamtlich engagieren möchten (z.B. in einem Verein) oder andere Menschen mit Behinderung unterstützen möchten, können sie vom ADI die notwendige Assistenz erhalten. Bei Bedarf einfach nachfragen bei der Lebenshilfe Ostallgäu.

## Reform der Pflegeversicherung ab Januar 2013

Die Reform bringt bei der häuslichen Pflege und beim Pflegegeld einige Verbesserungen. In unserer letzten Ausgabe haben wir ausführlich darüber berichtet. Auf eine Leistung möchten wir noch einmal besonders hinweisen, nämlich auf die Pflegestufe 0.

Wenn zwar eine gewisse Pflegebedürftigkeit im Bereich der Grundpflege vorliegt, diese aber nicht für die Pflegestufe 1 ausreicht, sollte geprüft werden, ob es einen besonderen Betreuungsbedarf gibt. Dieser liegt z.B. vor, wenn Gefahren nicht richtig eingeschätzt, der Tagesablauf nicht selbständig strukturiert oder die eigenen körperlichen Bedürfnisse nicht richtig wahrgenommen werden können. Mindestens zwei Punkte aus einer Liste mit 13 Problembereichen müssen erfüllt werden, damit ein solcher Betreuungsbedarf besteht. Ist das neben einer (noch so geringen) Pflegebedürftigkeit der Fall, besteht Anspruch auf die neue Pflegestufe 0.

Die Pflegekasse bezahlt dann ein monatliches Pflegegeld in Höhe von 120 € oder häusliche Pflege in Höhe von 222 €. Außerdem gibt es Anspruch auf Entlastung der Pflegeperson, sogenannte Verhinderungspflege bis zu 1550 € pro Jahr.

Die Kontaktstellen der OBA beraten sie gerne bei Fragen.

## Kommunikationsplattform für gemeinschaftliche Selbsthilfe im Web2.0

Neben Möglichkeiten zum anonymen Erfahrungsaustausch über Selbsthilfefragen bietet das Portal eine Liste von mittlerweile fast 50 Selbsthilfe-Internetforen, die von der NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) geprüft wurden.

Die Angebote werden von Selbstbetroffenen betrieben und weisen keine kommerzielle Orientierung auf. Sie machen ihre Ziele und ihre Finanzierung transparent, gewährleisten den Schutz persönlicher Daten und arbeiten unabhängig.

Die Liste seriöser Foren wird laufend erweitert. Die gesamte Liste seriöser Selbsthilfe-Internetforen finden Sie unter: <https://www.selbsthilfe-interaktiv.de/externeforen>

## Wegweiser für Angehörige

Die neue Broschüre des Bundesverbandes für die Rehabilitation der Aphasiker e.V. richtet sich an Angehörige von Menschen mit Aphasie in der Akutphase. Ziel der Broschüre ist es die auftretenden Probleme darzustellen und Ansprechpartner oder hilfreiche Literatur zu empfehlen. Zu beziehen beim Bundesverband Aphasie, Internet: [www.aphasiker.de](http://www.aphasiker.de)

## Kochen mit Pfiff



Der OBA-Freizeittreff des BRK bietet ein neues regelmäßiges Bildungsangebot für Menschen mit Behinderung in Buchloe an. Jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr findet im Haus der Begegnung, Berliner Str. 50 in Buchloe, der Kochtreff „Kochen mit Pfiff“ unter der Leitung von Renate Wende und Birgit Welz statt. Es sind noch Plätze frei (auch für Rolli-Fahrer/innen).

Nähere Informationen und Anmeldung beim OBA-Freizeittreff, BRK-Marktoberdorf, Birgit Welz Tel. 08342/9669-44, E-Mail: [birgit.welz@kvostallgaeu.brk.de](mailto:birgit.welz@kvostallgaeu.brk.de)

## Hallo an alle Leser und Leserinnen,

hiermit möchte ich mich im Rahmen des OBA Infobriefes gerne vorstellen. Ich heiße Nadine Ruther und arbeite seit November 2012 an drei Nachmittagen die Woche in der OBA des Caritasverbands für den Landkreis Ostallgäu in Marktoberdorf. Ich habe die Elternzeitvertretung für Frau Stark übernehmen können.

Ich bin zweifache Mutter und freue mich über diesen Wiedereinstieg ins Berufsleben. Vor meinen Kindern habe ich in einer WfbM der Lebenshilfe in Mittelfranken gearbeitet und meine Zeit dort sehr genossen. Nun bin ich gespannt auf dieses neue Aufgabenfeld der Offenen Behindertenarbeit.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten!



## Programm Freizeitclub Dezember-Januar

Hier einige Auszüge aus dem Freizeitclubprogramm:

13./22. Dezember

**Kegeln in Obergünzburg**

20. Dezember

**Wintertollwood München**

4./5. Januar

**Ausflug zur Kappeler Alp Pfronten**

25. Januar

**Wildfütterung Schwangau**

25. Januar

**Discoeislauf in Bad Wörishofen**

Im Juni und im August 2013 bieten wir wieder Abenteuerwochen im Allgäuer Gebirge und Hüttentrekking an. Daneben laufen regelmäßige Angebote wie z.B. Reiterhof, Leseclub, Singgruppe, oder Fußballgruppe. Außerdem gibt es Assistenzangebote z.B. bei individuellen Bergtouren und beim Klettern.

Das ganze Freizeitclubprogramm und weitere Infos finden Sie auf der OBA Homepage [www.offenebehindertenarbeit-kf-oal.de](http://www.offenebehindertenarbeit-kf-oal.de) oder auf der Lebenshilfe Homepage [www.lebenshilfe-ostallgaeu.de](http://www.lebenshilfe-ostallgaeu.de)

Der OBA Freizeitclub und der OBA Freizeittreff ergänzen sich und arbeiten zusammen.

## OBA Freizeit 2012

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) Kaufbeuren führte auch dieses Jahr wieder eine einwöchige Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderung durch. Die Fahrt führte 27 behinderte ReisetilnehmerInnen und elf ehrenamtliche BetreuerInnen nach Gülstorf nahe der Lüneburger Heide. Durch den Einsatz eines behindertengerechten Reisebusses war die Teilnahme für sieben Rollstuhlfahrer kein Problem. In dem idyllisch gelegenen Landhaus an der Elbe, fand die Gruppe eine kostengünstige Unterkunft, mit behindertengerechten Zimmern. Das Personal war immer freundlich und verwöhnte die Gruppe mit den besten Speisen. Ausflüge führten die Gruppe nach Lüneburg, Schwerin und in den weltgrößten Vogelpark Walsrode. Eine Schifffahrt auf der Elbe durfte natürlich nicht fehlen. Am Abend luden die Elbauen zu einem gemütlichen Spaziergang in der Natur ein. So mancher genoss die Ruhe im Urlaubsquartier, wo der Aufenthaltsraum Möglichkeiten zum Spielen, Basteln und Ratschen bot.

Dank der Unterstützung durch die „Kartei der Not“ und der „Aktion Mensch“ war es auch finanziell weniger gut Gestellten möglich, an der Fahrt teilzunehmen. Nach einer Woche bestand der Wunsch: Wir würden so gerne noch länger bleiben.



## Vorschau OBA-Freizeittreff

**Kochtreff „Kochen mit Pfiff“**

im Haus der Begegnung (HdB) in Marktoberdorf jeden 1. Mittwoch im Monat von 17-20 Uhr

Die nächsten Termine: 02.01.13 / 06.02.13 / 06.03.13

**Backtreff „Backen mit Pfiff“**

im Haus der Begegnung (Hdb) in Marktoberdorf am 11.01.13

**Kochtreff „Kochen mit Pfiff“**

im Haus der Begegnung in Buchloe jeden 3. Mittwoch im Monat von 17-20 Uhr. Die nächsten Termine: 19.12.12 / 16.01.13 / 20.02.13 / 20.03.13

**Weitere Termine**

08.12.12 **Backen im HdB 14-18 Uhr**

21.12.12 **Freitagstreff** im Haus der Begegnung in Marktoberdorf

18.01.13 (20-22 Uhr) **Disco-Eislauf** Eisplatz in Marktoberdorf

20.01.13 **Geocaching** (Schnitzeljagd mit GPS-Geräten) in Marktoberdorf. Genauer Termin wird noch bekanntgegeben.

09.02.13 **Holiday on Ice München**

09.02.13 **Integfaschingsdisco** mit Garde im JuZe Kaufbeuren

18.02-21.02.13 **Trau-Dich-Kurs** im BRK in Marktoberdorf

01.03.13 **Integdisco in Buchloe**

02.03.13 **Fahrt zu Ikea** nach Augsburg

09.03.13 **Osterbasteln** im HdB in Marktoberdorf

22./23.03 **PC Workshop**

## Hinweis

Das neue Programm des BRK OBA-Freizeittreffs ist da! Nähere Infos beim BRK Marktoberdorf, Birgit Welz, Tel. 08342/9669-44, E-Mail: [birgit.welz@kvostallgaeu.brk.de](mailto:birgit.welz@kvostallgaeu.brk.de)

## Abwechslungsreich und humorvoll

„Mitanand lustig sei“ war das Motto der abendlichen Veranstaltung des Behindertenbeirats und der Offenen Behindertenarbeit Kaufbeuren. Der Schirmherr der Veranstaltung, Oberbürgermeister Stefan Bosse, begrüßte die Gäste mit einer kleinen Ansprache. Die Mundartkünstler Othmar Tabery, Werner Blind und Waltraud Mair übertrafen sich im Anschluss gegenseitig mit humorvollen Geschichten aus dem täglichen Leben. Diese brachten die Zuhörer immer wieder zum Schmunzeln oder Lachen. Die Protagonisten auf der Bühne machten mit ihrem jeweils ureigenen Dialekt die Vielfalt der Sprache im Allgäuer Raum deutlich.

Die „Michaeli Musik“ aus Rettenbach bereicherte den Abend mit einem flotten volkstümlichen Stückchen. Im Wechsel mit dem Jugendvokalensemble von Larissa Pelitschev boten die Musikgruppen vielseitige Einlagen. Die „Kaufbeurer Volkstanzgruppe“ zeigte schwingvolle neue und alte Tänze. Die Veeh-Harfen- und Tanzgruppe der Pfadfinder, bestehend aus Menschen mit und ohne Behinderung unter der Leitung von Gerda Schmiedle, sorgte für Begeisterung und Bewunderung bei den Gästen. Mit Freude und hoher Konzentration spielte die Gruppe mehrere Stücke, was mit großem Applaus belohnt wurde. Mit dem gemeinsamen Lied „Ade zur guten Nacht“ wurde der Abend offiziell beendet.